

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	77/3/202	Поплетьы домашние из тт/ф с соусом сметанным с томатом	120	46,00	180,62	8,32	13,15	7,17
	гор.напиток	54-3гн/20	Чай с лимоном и сахаром	200	12,00	43,52	0,3	0	10,58
	хлеб	701/2010	Хлеб пшеничный	30	5,03	70,14	2,37	0,3	14,49
	закуска	70/71/20	Овощи по сезону в нарезке (огурец)	60	15,00		6	0,48	1,02
	гарнир	171/2017	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	18,00	238,70	9,30	6,30	36
	фрукты		ИТОГО:	560	96,03	538,98	20,77	19,81	69,26
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
				Директор	школы				
						УТВЕРЖДАЮ		Н.С.Любчик	

